

Menü 1

Montag



23847 Spaghetti aus Hartweizengrieß G, G1
32571 Tomaten-Mozzarella-Soße M, Me, La

1420kJ / 338kcal, Fett 10,9g, gesättigte Fettsäuren 2,6g, Kohlenhydrate 47,6g, Zucker 4,1g, Ballaststoffe 3,5g, Eiweiß 10,5g, Salz 3,08g



Donnerstag



56489 Panierte Fischstäbchen aus nachhaltiger Fischwirtschaft G, G1, Fi

56810 Pommes Dauphine Ei, M, Me, La

EZ Salat / Rohkost *

1750kJ / 418kcal, Fett 19,3g, gesättigte Fettsäuren 7,0g, Kohlenhydrate 42,0g, Zucker 3,0g, Ballaststoffe 6,6g, Eiweiß 15,7g, Salz 2,38g



Dienstag



23623 Sächsische Kartoffelsuppe mit geschnittener Wiener Wurst vom Schwein M,

Me, La, S, Sn, 3, 20

89121 Brötchen G, G1

1807kJ / 432kcal, Fett 22,3g, gesättigte Fettsäuren 9,7g, Kohlenhydrate 40,6g, Zucker 6,5g, Ballaststoffe 4,2g, Eiweiß 14,3g, Salz 4,13g



Freitag



23810 Stampfkartoffeln M, Me, La

32075 Rindsbratwürstchen 3

23782 Erbsen

1580kJ / 378kcal, Fett 22,0g, gesättigte Fettsäuren 6,7g, Kohlenhydrate 27,1g, Zucker 5,6g, Ballaststoffe 7,6g, Eiweiß 13,7g, Salz 2,78g



Mittwoch



32546 Pfannkuchen "Natur" G,

G1, Ei, M, Me, La

88966 Apfelmark

1413kJ / 335kcal, Fett 7,4g, gesättigte Fettsäuren 2,8g, Kohlenhydrate 50,6g, Zucker 13,3g, Ballaststoffe 3,7g, Eiweiß 14,7g, Salz 1,18g



Guten
Appetit!

**Artikel-
Nr. Menü 1**

08.01.2018	Mo		Spaghetti aus Hartweizengrieß Enthält: Gluten, Weizen
		23847 32571	Tomaten-Mozzarella-Soße Enthält: Milch, Milcheiweiß, Laktose
09.01.2018	Di	23623	Sächsische Kartoffelsuppe mit geschnittener Wiener Wurst vom Schwein Enthält: Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sellerie, Senf
		89121	Brötchen Enthält: Gluten, Weizen
10.01.2018	Mi	32546	Pfannkuchen "Natur" Enthält: Gluten, Weizen, Eier, Milch, Milcheiweiß, Laktose
		88966	Apfelmark
11.01.2018	Do	56489	Panierte Fischstäbchen aus nachhaltiger Fischwirtschaft Enthält: Gluten, Weizen, Fisch
		56810	Pommes Dauphine Enthält: Eier, Milch, Milcheiweiß, Laktose
		EZ	Salat / Rohkost *
12.01.2018	Fr	23810	Stampfkartoffeln Enthält: Milch, Milcheiweiß, Laktose
		32075	Rindsbratwürstchen
		23782	Erbsen

Änderungen vorbehalten. Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor. Artikel mit Sternchen (*) enthalten keine Angaben.