

Menü 1

Montag



32834 Langkornreis
23438 Hühnerfrikassee
"Frühlings Art" G, G1, M, Me, La, S,

1502kj / 356kcal, Fett 7,0g, gesättigte Fettsäuren 2,9g, Kohlenhydrate 51,1g, Zucker 2,1g, Ballaststoffe 1,6g, Eiweiß 21,1g, Salz 2,81g



Donnerstag



23640 Tomatensuppe mit Reis und Rindfleischklößchen G, G1, S
,
89121 Brötchen G, G1

1455kj / 345kcal, Fett 6,8g, gesättigte Fettsäuren 2,7g, Kohlenhydrate 53,8g, Zucker 13,8g, Ballaststoffe 3,3g, Eiweiß 15,3g, Salz 4,20g



Dienstag



89477 Hamburgerbrötchen mit Sesam G, G1, (Sb), (M), (Me), (La), Se
32472 Fischfrikadelle (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) G, G1, Fi
EZ Salat / Rohkost *

1329kj / 316kcal, Fett 9,8g, gesättigte Fettsäuren 2,2g, Kohlenhydrate 43,1g, Zucker 1,8g, Ballaststoffe 1,8g, Eiweiß 12,8g, Salz 1,26g



Freitag

32840 Spiralnudeln G, G1

1161kj / 274kcal, Fett 3,4g, gesättigte Fettsäuren 0,7g, Kohlenhydrate 49,1g, Ballaststoffe 2,3g, Eiweiß 10,6g, Salz 1,58g



Mittwoch



56819 Knusprige Rösti-Sticks 3
32402 Geflügelfrikadelle G, G1,
EZ0140 Möhrensalat mit Dressing *

1517kj / 363kcal, Fett 20,7g, gesättigte Fettsäuren 3,0g, Kohlenhydrate 31,8g, Zucker 7,3g, Ballaststoffe 3,4g, Eiweiß 10,4g, Salz 2,22g



Guten
Appetit!

	Artikel-Nr.	Menü 1
Mo		
	32834	Langkornreis
15.01.2018	23438	Hühnerfrikassee "Frühlings Art" Enthält: Gluten, Weizen, Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sellerie
Di		
	89477	Hamburgerbrötchen mit Sesam Enthält: Gluten, Weizen, (Soja), (Milch), (Milcheiweiß), (Laktose), Sesam
16.01.2018	32472	Fischfrikadelle (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) Enthält: Gluten, Weizen, Fisch
	EZ	Salat / Rohkost *
Mi		
	56819	Knusprige Rösti-Sticks
17.01.2018	32402	Geflügelfrikadelle Enthält: Gluten, Weizen
	EZ0140	Möhrensalat mit Dressing *
Do		
	23640	Tomatensuppe mit Reis und Rindfleischklößchen Enthält: Gluten, Weizen, Sellerie
18.01.2018	89121	Brötchen Enthält: Gluten, Weizen
Fr		
	32840	Spiralnudeln Enthält: Gluten, Weizen
19.01.2018		

Änderungen vorbehalten. Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor. Artikel mit Sternchen (*) enthalten keine Angaben.