

## Menü 1

### Montag



Mini-Ravioli mit Gemüsefüllung  
G, G1, Ei  
Tomatensoße "Italia" s

1769kJ / 419kcal, Fett 6,6g, gesättigte Fettsäuren 1,6g, Kohlenhydrate 74,4g, Zucker 5,0g, Ballaststoffe 4,1g, Eiweiß 13,4g, Salz 2,22g



### Donnerstag



Panierte Fischstäbchen (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) G,  
G1, Fi

Rahmspinat M, Me, La  
Salzkartoffeln

1670kJ / 398kcal, Fett 16,9g, gesättigte Fettsäuren 3,2g, Kohlenhydrate 41,0g, Zucker 4,2g, Ballaststoffe 6,1g, Eiweiß 16,2g, Salz 3,76g



### Dienstag



Rindsbratwürstchen 3  
Stampfkartoffeln M, Me, La  
Erbsen

1580kJ / 378kcal, Fett 22,0g, gesättigte Fettsäuren 6,7g, Kohlenhydrate 27,1g, Zucker 5,6g, Ballaststoffe 7,6g, Eiweiß 13,7g, Salz 2,78g



### Freitag



Sächsische Kartoffelsuppe mit  
geschnittener Wiener Wurst vom  
Schwein M, Me, La, S, Sn, 3, 20

1370kJ / 329kcal, Fett 21,7g, gesättigte Fettsäuren 9,5g, Kohlenhydrate 20,5g, Zucker 6,0g, Ballaststoffe 2,5g, Eiweiß 10,8g, Salz 3,50g



### Mittwoch



Geflügelbällchen in Rahmsoße  
G, G1, M, Me, La, S, Sn,  
Langkornreis

1640kJ / 390kcal, Fett 11,5g, gesättigte Fettsäuren 4,1g, Kohlenhydrate 55,3g, Zucker 3,8g, Ballaststoffe 1,7g, Eiweiß 15,1g, Salz 3,50g



Guten  
Appetit!

## Menü 1

### Montag



Hähnchenrahmgulasch in einer Geflügelsoße M, Me, La, S, Sn,  
Kartoffelkroketten Ei, M, Me, La  
Erbsen

1906kj / 455kcal, Fett 18,8g, gesättigte Fettsäuren 8,4g, Kohlenhydrate 44,2g, Zucker 8,8g, Ballaststoffe 9,8g, Eiweiß 21,9g, Salz 3,75g



### Donnerstag



Geflügel-Currywurst in milder Tomatensoße sn,  
Wellenschnittpommes

1830kj / 438kcal, Fett 22,2g, gesättigte Fettsäuren 8,4g, Kohlenhydrate 43,1g, Zucker 8,1g, Ballaststoffe 5,0g, Eiweiß 13,7g, Salz 2,04g



### Dienstag



Panierte Fischstäbchen (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) G,  
G1, Fi  
Kartoffelpüree M, Me, La  
Salat / Rohkost \*

1395kj / 332kcal, Fett 14,3g, gesättigte Fettsäuren 2,4g, Kohlenhydrate 36,3g, Zucker 2,2g, Ballaststoffe 2,9g, Eiweiß 13,1g, Salz 2,38g



### Freitag



Rindfleischklößchen "Köttbullar" in Sahnesoße mit Preiselbeeren G, G1, Ei, M, Me, La, S,  
Salzkartoffeln  
Blumenkohl "naturell"

1813kj / 434kcal, Fett 23,1g, gesättigte Fettsäuren 8,2g, Kohlenhydrate 38,5g, Zucker 10,0g, Ballaststoffe 5,7g, Eiweiß 14,1g, Salz 4,54g



### Mittwoch



Tomatensuppe mit Reis und Rindfleischklößchen G, G1, S,  
Brötchen G, G1

1455kj / 345kcal, Fett 6,8g, gesättigte Fettsäuren 2,7g, Kohlenhydrate 53,8g, Zucker 13,8g, Ballaststoffe 3,3g, Eiweiß 15,3g, Salz 4,20g



Guten  
Appetit!

---

**Menü 1**

---

**Mo**

Mini-Ravioli mit Gemüsefüllung  
Enthält: **Gluten, Weizen, Eier**  
Tomatensoße "Italia"  
Enthält: **Sellerie**

26.02.2018

**Di**

Rindsbratwürstchen

27.02.2018

Stampfkartoffeln  
Enthält: **Milch, Milcheiweiß, Laktose**  
Erbsen

**Mi**

Geflügelbällchen in Rahmsoße  
Enthält: **Gluten, Weizen, Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sellerie, Senf**  
Langkornreis

28.02.2018

**Do**

Panierte Fischstäbchen (aus nachhaltiger Fischwirtschaft)  
Enthält: **Gluten, Weizen, Fisch**  
Rahmspinat  
Enthält: **Milch, Milcheiweiß, Laktose**  
Salzkartoffeln

01.03.2018

**Fr**

Sächsische Kartoffelsuppe mit geschnittener Wiener Wurst vom Schwein  
Enthält: **Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sellerie, Senf**

02.03.2018

*Änderungen vorbehalten. Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor. Artikel mit Sternchen (\*) enthalten keine Angaben.*

---

**Menü 1**

---

<b>Mo</b>	Hähnchenrahmgulasch in einer Geflügelsoße <b>Enthält: Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sellerie, Senf</b>
05.03.2018	Kartoffelkroketten <b>Enthält: Eier, Milch, Milcheiweiß, Laktose</b> Erbsen
<b>Di</b>	Panierte Fischstäbchen (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) <b>Enthält: Gluten, Weizen, Fisch</b>
06.03.2018	Kartoffelpüree <b>Enthält: Milch, Milcheiweiß, Laktose</b> Salat / Rohkost *
<b>Mi</b>	Tomatensuppe mit Reis und Rindfleischklößchen <b>Enthält: Gluten, Weizen, Sellerie</b>
07.03.2018	Brötchen <b>Enthält: Gluten, Weizen</b>
<b>Do</b>	Geflügel-Currywurst in milder Tomatensoße <b>Enthält: Senf</b>
08.03.2018	Wellenschnittpommes
<b>Fr</b>	Rindfleischklößchen "Köttbullar" in Sahnesoße mit Preiselbeeren <b>Enthält: Gluten, Weizen, Eier, Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sellerie</b>
09.03.2018	Salzkartoffeln  Blumenkohl "naturell"

*Änderungen vorbehalten. Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor. Artikel mit Sternchen (\*) enthalten keine Angaben.*