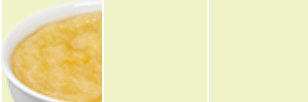


## Menü 1

### Montag



Reibekuchen "Hausfrauen Art"  
G, G1, Ei  
Apfelmark

1260kJ / 298kcal, Fett 4,2g, gesättigte Fettsäuren 1,9g, Kohlenhydrate 57,7g, Zucker 12,4g, Ballaststoffe 4,2g, Eiweiß 5,2g, Salz 2,55g



### Donnerstag

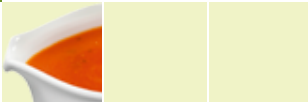


Langkornreis  
Hähnchengyros mit Zwiebeln  
Salat / Rohkost \*

1332kJ / 315kcal, Fett 4,4g, gesättigte Fettsäuren 0,9g, Kohlenhydrate 46,7g, Zucker 1,4g, Ballaststoffe 1,2g, Eiweiß 21,0g, Salz 2,50g

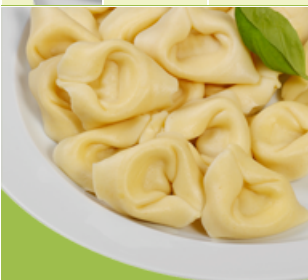


### Dienstag

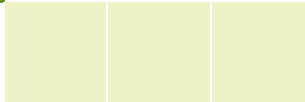


Tortelloni mit Käsefüllung G, G1,  
Ei, M, Me, La  
Tomatensoße "Italia" s

1734kJ / 411kcal, Fett 8,2g, gesättigte Fettsäuren 3,1g, Kohlenhydrate 63,7g, Zucker 5,1g, Ballaststoffe 3,4g, Eiweiß 18,8g, Salz 2,27g



### Freitag



Buchstabennudeltopf mit  
Huhnfleisch G, G1, Ei, ,

700kJ / 167kcal, Fett 5,7g, gesättigte Fettsäuren 1,7g, Kohlenhydrate 14,8g, Zucker 2,5g, Ballaststoffe 3,4g, Eiweiß 12,2g, Salz 3,71g



### Mittwoch



Panierte Fischstäbchen (aus  
nachhaltiger Fischwirtschaft) G,  
G1, Fi  
Rahmspinat M, Me, La  
Salzkartoffeln

1670kJ / 398kcal, Fett 16,9g, gesättigte Fettsäuren 3,2g, Kohlenhydrate 41,0g, Zucker 4,2g, Ballaststoffe 6,1g, Eiweiß 16,2g, Salz 3,76g



Guten  
Appetit!

## Menü 1

### Montag



Rührei Ei, M, Me, La  
Kartoffelpüree M, Me, La  
Rahmspinat M, Me, La

1853kj / 444kcal, Fett 25,7g, gesättigte Fettsäuren 5,8g, Kohlenhydrate 35,3g, Zucker 6,9g, Ballaststoffe 4,8g, Eiweiß 15,0g, Salz 3,58g



### Donnerstag

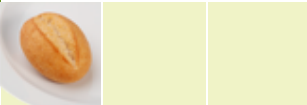


Salzkartoffeln  
Panierte Fischstäbchen (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) G,  
G1, Fi  
Salat / Rohkost \*

1222kj / 290kcal, Fett 8,9g, gesättigte Fettsäuren 1,1g, Kohlenhydrate 36,5g, Zucker 2,3g, Ballaststoffe 3,4g, Eiweiß 13,6g, Salz 2,61g



### Dienstag

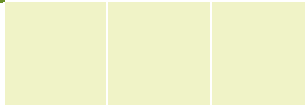


Tomatensuppe mit Reis und Rindfleischklößchen G, G1, S,  
Brötchen G, G1

1455kj / 345kcal, Fett 6,8g, gesättigte Fettsäuren 2,7g, Kohlenhydrate 53,8g, Zucker 13,8g, Ballaststoffe 3,3g, Eiweiß 15,3g, Salz 4,20g



### Freitag



Geflügellasagne G, G1, Ei, M, Me, La, S,

989kj / 236kcal, Fett 10,0g, gesättigte Fettsäuren 3,1g, Kohlenhydrate 22,8g, Zucker 6,4g, Ballaststoffe 1,9g, Eiweiß 12,5g, Salz 1,64g



### Mittwoch



Kartoffelkroketten Ei, M, Me, La  
Rindergulasch mit Karottenscheiben in Rahmsauce G, G1, M, Me, La, S,  
Apfelrotkohl

1976kj / 471kcal, Fett 20,1g, gesättigte Fettsäuren 9,2g, Kohlenhydrate 47,1g, Zucker 13,4g, Ballaststoffe 8,1g, Eiweiß 21,2g, Salz 3,84g



Guten  
Appetit!

---

**Menü 1**

---

**Mo**Reibekuchen "Hausfrauen Art"  
Enthält: **Gluten, Weizen, Eier**  
Apfelmark

29.01.2018

**Di**Tortelloni mit Käsefüllung  
Enthält: **Gluten, Weizen, Eier, Milch, Milcheiweiß, Laktose**  
Tomatensoße "Italia"  
Enthält: **Sellerie**

30.01.2018

**Mi**Panierte Fischstäbchen (aus nachhaltiger Fischwirtschaft)  
Enthält: **Gluten, Weizen, Fisch**  
Rahmspinat  
Enthält: **Milch, Milcheiweiß, Laktose**  
Salzkartoffeln

31.01.2018

**Do**

Langkornreis

01.02.2018

Hähnchengyros mit Zwiebeln

Salat / Rohkost \*

**Fr**Buchstabennudeltopf mit Huhnfleisch  
Enthält: **Gluten, Weizen, Eier**

02.02.2018

*Änderungen vorbehalten. Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor. Artikel mit Sternchen (\*) enthalten keine Angaben.*

---

**Menü 1**

---

<b>Mo</b>	Rührei Enthält: Eier, Milch, Milcheiweiß, Laktose
05.02.2018	Kartoffelpüree Enthält: Milch, Milcheiweiß, Laktose Rahmspinat Enthält: Milch, Milcheiweiß, Laktose
<b>Di</b>	Tomatensuppe mit Reis und Rindfleischklößchen Enthält: Gluten, Weizen, Sellerie
06.02.2018	Brötchen Enthält: Gluten, Weizen
<b>Mi</b>	Kartoffelkroketten Enthält: Eier, Milch, Milcheiweiß, Laktose
07.02.2018	Rindergulasch mit Karottenscheiben in Rahmsauce Enthält: Gluten, Weizen, Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sellerie Apfelrotkohl
<b>Do</b>	Salzkartoffeln
08.02.2018	Panierte Fischstäbchen (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) Enthält: Gluten, Weizen, Fisch Salat / Rohkost *
<b>Fr</b>	Geflügellasagne Enthält: Gluten, Weizen, Eier, Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sellerie
09.02.2018	

Änderungen vorbehalten. Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor. Artikel mit Sternchen (\*) enthalten keine Angaben.