

11.02. - 15.02.

apetito

## Montag



Panierte Fischstäbchen;  
aus nachhaltiger  
Fischwirtschaft G, G1, Fi  
Langkornreis  
Rahmspinat M, Me, La

2002kJ / 477kcal, Fett 15,4g, gesättigte Fettsäuren 2,3g,  
Kohlenhydrate 63,6g, Zucker 3,1g, Ballaststoffe 4,4g, Eiweiß  
18,1g, Salz 3,71g, Natrium 1,48g



## Donnerstag



Tortelloni mit Käsefüllung

G, G1, Ei, M, Me, La

Tomatensoße "Italia" s  
Salat / Rohkost \*

2003kJ / 475kcal, Fett 10,0g, gesättigte Fettsäuren 5,0g,  
Kohlenhydrate 73,0g, Zucker 4,9g, Ballaststoffe 3,7g, Eiweiß  
21,3g, Salz 2,60g, Natrium 1,04g

## Dienstag



Sächsische  
Kartoffelsuppe; mit  
geschnittener Wiener  
Wurst vom Schwein M, Me,

La, S, Sn 3, 20

Brötchen G, G1

1813kJ / 432kcal, Fett 22,3g, gesättigte Fettsäuren 9,6g,  
Kohlenhydrate 40,7g, Zucker 6,8g, Ballaststoffe 4,1g, Eiweiß  
14,3g, Salz 4,13g, Natrium 1,65g



## Freitag



Rührei Ei, M, Me, La

Kartoffelpüree M, Me, La

Buttergemüse "naturell"

M, Me, La

1725kJ / 412kcal, Fett 20,4g, gesättigte Fettsäuren 5,5g,  
Kohlenhydrate 39,3g, Zucker 9,6g, Ballaststoffe 5,6g, Eiweiß  
14,9g, Salz 3,09g, Natrium 1,23g



## Mittwoch



Kartoffelspalten mit  
Schale

Salat / Rohkost \*

Geflügelfrikadelle G, G1, Ei

960kJ / 230kcal, Fett 9,3g, gesättigte Fettsäuren 1,7g,  
Kohlenhydrate 23,7g, Zucker 1,0g, Ballaststoffe 2,5g, Eiweiß  
10,8g, Salz 1,68g, Natrium 0,68g



Guten  
Appetit!

---

## Menü 1

---

**Mo**

Panierte Fischstäbchen; aus nachhaltiger Fischwirtschaft  
Enthält: **Gluten, Weizen, Fisch**  
Langkornreis

11.02.2019

Rahmspinat  
Enthält: **Milch, Milcheiweiß, Laktose**

**Di**

Sächsische Kartoffelsuppe; mit geschnittener Wiener Wurst vom Schwein  
Enthält: **Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sellerie, Senf**  
Brötchen  
Enthält: **Gluten, Weizen**

12.02.2019

**Mi**

Kartoffelspalten mit Schale

13.02.2019

Salat / Rohkost \*

Geflügelfrikadelle  
Enthält: **Gluten, Weizen, Eier**

**Do**

Tortelloni mit Käsefüllung  
Enthält: **Gluten, Weizen, Eier, Milch, Milcheiweiß, Laktose**  
Tomatensoße "Italia"  
Enthält: **Sellerie**  
Salat / Rohkost \*

14.02.2019

**Fr**

Rührei  
Enthält: **Eier, Milch, Milcheiweiß, Laktose**  
Kartoffelpüree  
Enthält: **Milch, Milcheiweiß, Laktose**  
Buttergemüse "naturell"  
Enthält: **Milch, Milcheiweiß, Laktose**

15.02.2019

*Änderungen vorbehalten. Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor. Artikel mit Sternchen (\*) enthalten keine Angaben.*