

18.02. - 22.02.

apetito

Montag



Hähnchenfleisch in
milder Tomatensoße G, G1
Knusprige Rösti-Sticks 3

1145kJ / 273kcal, Fett 8,8g, gesättigte Fettsäuren 1,0g,
Kohlenhydrate 31,0g, Zucker 6,4g, Ballaststoffe 3,5g, Eiweiß
15,2g, Salz 2,31g, Natrium 0,92g



Donnerstag



Tomatensuppe; mit Reis
und Rindfleischklößchen
G, G1, S

Brötchen G, G1

1469kJ / 348kcal, Fett 7,2g, gesättigte Fettsäuren 3,0g,
Kohlenhydrate 53,7g, Zucker 13,8g, Ballaststoffe 3,5g,
Eiweiß 14,7g, Salz 4,20g, Natrium 1,69g



Dienstag



Salzkartoffeln
Geflügel-Cevapcici;
Saftige
Geflügelhackfleischröllchen

Salat / Rohkost *

907kJ / 215kcal, Fett 6,3g, gesättigte Fettsäuren 1,7g,
Kohlenhydrate 24,4g, Zucker 2,5g, Ballaststoffe 2,8g, Eiweiß
13,2g, Salz 2,29g, Natrium 0,91g



Freitag

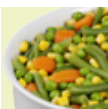


Lasagne "Spinaci" G, G1, Ei, M,
Me, La, S

1795kJ / 429kcal, Fett 21,1g, gesättigte Fettsäuren 13,2g,
Kohlenhydrate 41,2g, Zucker 6,9g, Ballaststoffe 4,3g, Eiweiß
15,2g, Salz 3,07g, Natrium 1,22g



Mittwoch



Knusper Fischlis aus
Alaska-Seelachs; aus
nachhaltiger
Fischwirtschaft, (geformt)

G, G1, Fi

Kartoffelpüree M, Me, La
Buntes Gemüse "naturell"

1862kJ / 444kcal, Fett 20,0g, gesättigte Fettsäuren 3,1g,
Kohlenhydrate 47,1g, Zucker 5,5g, Ballaststoffe 6,6g, Eiweiß
15,5g, Salz 3,52g, Natrium 1,41g



Guten
Appetit!

Menü 1

Mo

Hähnchenfleisch in milder Tomatensoße
Enthält: Gluten, Weizen
Knusprige Rösti-Sticks

18.02.2019

Di

Salzkartoffeln
Geflügel-Cevapcici; Saftige Geflügelhackfleischröllchen
Salat / Rohkost *

19.02.2019

Mi

Knusper Fischlis aus Alaska-Seelachs; aus nachhaltiger Fischwirtschaft, (geformt)
Enthält: Gluten, Weizen, Fisch
Kartoffelpüree
Enthält: Milch, Milcheiweiß, Laktose
Buntes Gemüse "naturell"

20.02.2019

Do

Tomatensuppe; mit Reis und Rindfleischklößchen
Enthält: Gluten, Weizen, Sellerie
Brötchen
Enthält: Gluten, Weizen

21.02.2019

Fr

Lasagne "Spinaci"
Enthält: Gluten, Weizen, Eier, Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sellerie

22.02.2019

Änderungen vorbehalten. Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor. Artikel mit Sternchen () enthalten keine Angaben.*