

Montag



Apfelrotkohl
Kartoffelklöße
Rindsbratwürstchen

1393kj / 331kcal, Fett 11,2g, gesättigte Fettsäuren 5,0g,
Kohlenhydrate 45,1g, Zucker 7,9g, Ballaststoffe 4,8g,
Eiweiß 10,1g, Salz 3,09g



Donnerstag



Hot Dog Brötchen
Geflügelbrühwürstchen
3, 20

1076kj / 257kcal, Fett 14,4g, gesättigte Fettsäuren 2,5g,
Kohlenhydrate 20,7g, Zucker 0,8g, Ballaststoffe 1,0g,
Eiweiß 10,5g, Salz 1,15g



Dienstag



Kartoffelkroketten
Panierte Fischstäbchen;
aus nachhaltiger
Fischwirtschaft
Salat *

1712kj / 409kcal, Fett 18,0g, gesättigte Fettsäuren 2,2g,
Kohlenhydrate 44,9g, Zucker 2,3g, Ballaststoffe 3,0g,
Eiweiß 15,1g, Salz 2,25g



Freitag



Rührei
Kartoffelpüree
Rahmspinat

1890kj / 453kcal, Fett 25,8g, gesättigte Fettsäuren 5,0g,
Kohlenhydrate 36,5g, Zucker 8,1g, Ballaststoffe 4,9g,
Eiweiß 15,7g, Salz 3,61g



Mittwoch



Pfannkuchen "Natur"
Zimt und Zucker *
Apfelmark 3

1309kj / 311kcal, Fett 8,2g, gesättigte Fettsäuren 3,1g,
Kohlenhydrate 59,8g, Zucker 18,1g, Ballaststoffe 4,0g,
Eiweiß 16,3g, Salz 1,05g



Guten
Appetit!

Mo	Apfelrotkohl
16.03.2020	Kartoffelklöße Enthält: Eier, Milch, Milcheiweiß, Laktose Rindsbratwürstchen
Di	Kartoffelkroketten Enthält: Eier, Milch, Milcheiweiß, Laktose Panierte Fischstäbchen; aus nachhaltiger Fischwirtschaft Enthält: Gluten, Weizen, Fisch Salat *
Mi	Pfannkuchen "Natur" Enthält: Gluten, Weizen, Eier, Milch, Milcheiweiß, Laktose Zimt und Zucker *
	Apfelmark
Do	Hot Dog Brötchen Enthält: Gluten, Weizen, (Milch), (Milcheiweiß), (Laktose), (Sesam) Geflügelbrühwürstchen
Fr	Rührei Enthält: Eier, Milch, Milcheiweiß, Laktose Kartoffelpüree Enthält: Milch, Milcheiweiß, Laktose Rahmspinat Enthält: Milch, Milcheiweiß, Laktose

Änderungen vorbehalten. Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor. Artikel mit Sternchen (*) enthalten keine Angaben.